



SMEDJAN, 7 km

Svårighetsgrad: **Svart** Start och mål: Kyrkan i Hjulsjö Höjdmeter:

En tuff tur med mycket branta partier och tekniskt svår.

Åk över fotbollsplanen och följ grusvägen ca 700 m, sväng höger in på stigen. Efter ca 600 m kommer en tung mosse ca 100 m lång. Sväng höger och ett tekniskt parti väntar. Efter detta en brant uppförsbacke därefter ut på motionsspåret.

Nu kommer utmaningen uppför skjutbanebacken. Sedan tar du höger ut på grusvägen.

100 m därefter in på den fina stigen ned mot den branta backen till smedjan för att sedan ta vänster upp mot den otroligt fina skogen. Följ den tuffa stigen uppför.

Du kommer återigen ut på grusvägen och efter 100 m in på motionsspåret som ni följer till motionscentret.